

HIGIENE DAS MÃOS

A higiene das mãos é uma prática fundamental para limitar a difusão dos micro-organismos e eventuais contaminações em âmbito alimentar, sanitário, etc.

A transmissão cruzada de micro-organismos verifica-se sobretudo através das mãos dos operadores. Os fatores que influenciam a transferência de superfície em superfície e, portanto, a taxa de contaminação cruzada são:

- o tipo de micro-organismo
- as características das superfícies contaminadas
- o nível de humidade
- a quantidade de contaminantes.

As contaminações podem ocorrer por três vias:

1. Contaminação direta
2. Contaminação indireta
3. Contaminação por via aérea

O veículo principal da contaminação indireta são mesmo as mãos.

A pele é o órgão de maiores dimensões do corpo humano (5 kg de peso e 1,5-2 metros quadrados de superfície) e tem a função de barreira protetora para o exterior. É fisiologicamente colonizada pela flora bacteriana que se distingue em flora residente e transitória.

A **flora residente** tem uma função protetora, mas pode tornar-se responsável por infeções após a contaminação de sítios corporais normalmente estéreis, dos olhos ou de pele não íntegra.

A **flora transitória** adquire-se durante o contacto direto com os alimentos ou com as superfícies ambientais contaminadas e, em geral, provoca infeções. As concentrações de bactérias variam nas diversas partes do corpo.

A **lavagem das mãos** com produtos adequados no âmbito da aplicação tem o objetivo de eliminar a sujidade visível e remover a flora microbiana transitória e deve durar **entre 40 e 60 segundos**.

Recomenda-se que sejam retiradas joias (anéis, pulseiras), relógios que possam comprometer o resultado de limpeza das mãos.



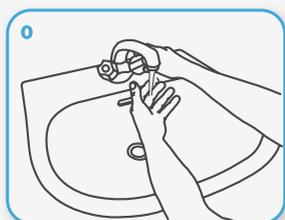
Na gama Sutter Professional estão presentes produtos para a higiene das mãos, juntamente com os equipamentos dedicados. Estão à disposição dos clientes consultores especialistas para aconselhamento e assistência.



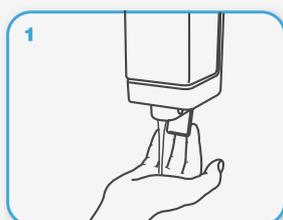
OPERAÇÕES DE LAVAGEM DE MÃO



Tempo total: **40 a 60 segundos**



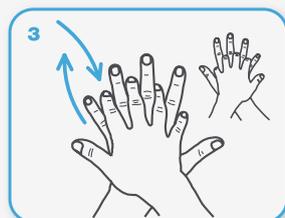
0 Molhe as mãos com água



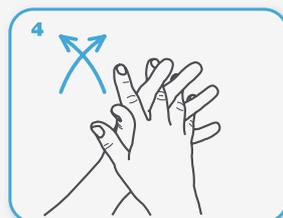
1 Aplique uma quantidade adequada de sabão para cobrir toda a superfície das mãos



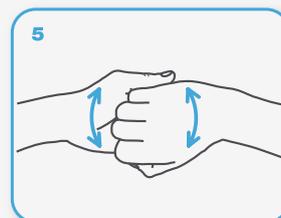
2 Esfregue suas mãos palma a palma



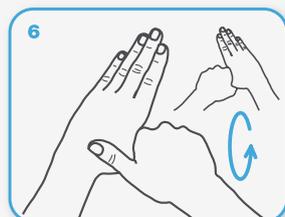
3 A palma direita na parte de trás da mão esquerda e vice-versa



4 Palma, palma, tecendo, dedos



5 Parte de trás dos dedos na parte de trás da outra mão, mantendo os dedos juntos



6 Esfregue o polegar esquerdo girando-o na palma da mão direita e vice-versa



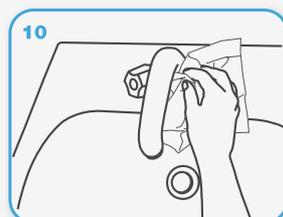
7 Esfregue a mão girando para frente e para trás com a outra mão mantendo os dedos juntos



8 Lave as mãos com água



9 Secar com cuidado usando uma toalha descartável



10 Use a toalha para fechar a torneira



11 ... quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras!