

HYGIÈNE DES MAINS

L'hygiène des mains est une pratique fondamentale pour limiter la diffusion des micro-organismes et des contaminations éventuelles dans le milieu alimentaire, sanitaire, etc.

La transmission croisée de micro-organismes se vérifie surtout à travers les mains des opérateurs. Les facteurs qui influencent le transfert d'une superficie à l'autre, et donc le taux de contamination croisée, sont:

- **le type de micro-organisme**
- **les caractéristiques des surfaces contaminées**
- **le niveau d'humidité**
- **la quantité de contaminants**

Les contaminations peuvent emprunter trois voies:

- 1. Contamination directe**
- 2. Contamination indirecte**
- 3. Contamination par voie aérienne**

Les mains sont le facteur principal d'une contamination indirecte.

La peau est l'organe du corps humain dont les dimensions sont les plus grandes (5 Kg en poids, 1,5-2 m² de surface corporelle) et elle a une fonction de barrière protectrice contre les agents extérieurs. Elle est de manière physiologique colonisée par la flore bactérienne qui se distingue en flore résidente et transitoire.

La **flore résidente** a une fonction de protection mais peut devenir responsable d'infections suite à la contamination de zones corporelles généralement stériles, de l'œil ou de la peau lésée.

La **flore transitoire** s'acquiert durant le contact direct avec les éléments ou avec les superficies environnementales contaminées et cause généralement des infections. La concentration de bactéries varie selon les parties du corps.

Le **lavage des mains** avec des produits adaptés au milieu d'application a pour but d'éliminer la saleté visible et de retirer la flore microbienne transitoire, le lavage doit durer **entre 40 et 60 secondes**.

On conseille de retirer les bijoux (bagues, bracelets), montres, qui peuvent compromettre le résultat du nettoyage des mains.



Des produits pour l'hygiène des mains avec les dispositifs prévus à cet effet sont présents dans la gamme Sutter Professional. Des conseillers expérimentés sont à la disposition des clients pour toute demande de conseils et d'assistance.



PROCÉDURE DE LAVAGE DES MAINS



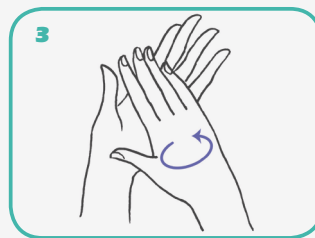
Durée de la procédure: **40-60 seconds**



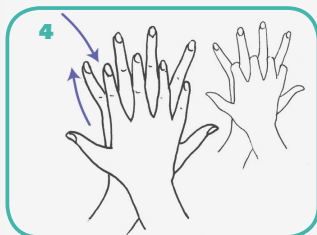
1 Se mouiller les mains



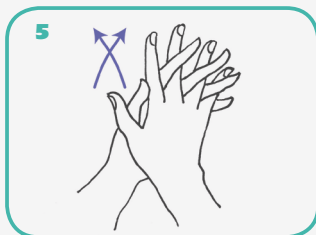
2 Appliquer une quantité suffisante de savon pour couvrir toute la surface des mains



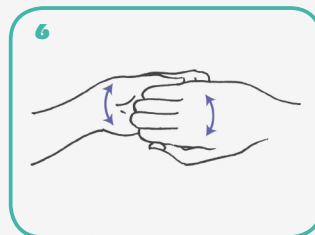
3 Frotter les mains paume contre paume



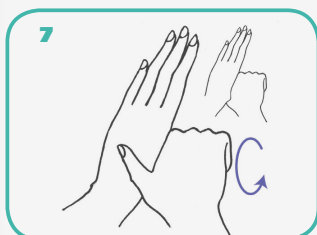
4 Placer la paume droite sur le dos de la main gauche en entrelaçant les doigts et vice-versa



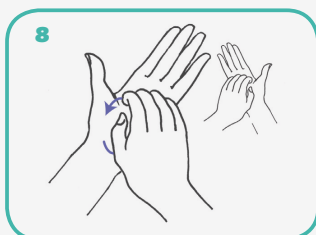
5 Placer une paume contre l'autre en entrelaçant les doigts



6 Appliquer le dos des doigts contre la paume de la main opposée en tenant les doigts serrés



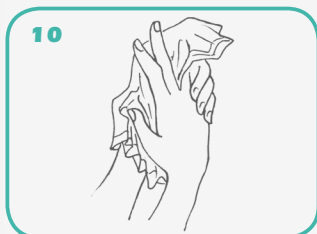
7 Procéder par frottement rotatif du pouce gauche serré dans la paume droite et vice-versa



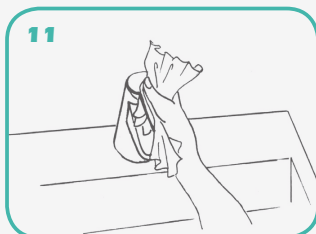
8 Procéder par frottement rotatif de l'avant vers l'arrière avec les doigts de la main droite serrés dans la paume gauche et vice-versa



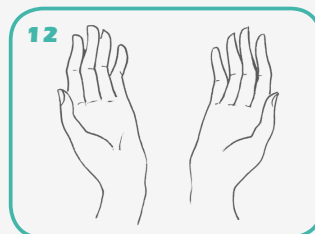
9 Rincer les mains à l'eau



10 Essuyer soigneusement à l'aide d'une serviette jetable



11 Utiliser la serviette pour fermer le robinet



12 Une fois sèches, vos mains sont protégées